

MUOVERSI DA GRANDI

Per muoversi bene ad Arese bisogna innanzitutto capirne la geometria e conoscerne i confini. Il suo territorio è descrivibile come un triangolo che ha come lati la Strada Statale 233 Varesina, l'Autostrada dei Laghi ed il canale Villorosi.

Parte del territorio comunale è all'interno del Parco delle Groane, istituito nel 1976, che copre un'area di oltre 3.000 ettari nell'alta pianura lombarda. Ospita una ricca fauna e flora, principalmente querceti, pinete e brughiere; presenta elementi di interesse geologico e numerosi siti di grande valore storico-artistico e di archeologia industriale. Il parco delle Groane ha una rete di circa 35 km di piste ciclabili che da nord a sud e da est a ovest permette di raggiungere ogni angolo del suo territorio.

Le piste sono realizzate in gran parte con materiale calcestre senza la presenza di asfalto e con l'utilizzo di materiali drenanti, in modo da consentire una facile e piacevole percorrenza sia in bicicletta sia a piedi.

Arese è facilmente raggiungibile in automobile, poiché collegata con uno svincolo alla A8/A9. Non distante vi sono l'autostrada A4 e la Tangenziale Ovest che collega la A1 e la A7.

Purtroppo Arese presenta dei problemi di collegamento con i mezzi pubblici e manca di una stazione ferroviaria.

Il motivo principale che spinge i cittadini di Arese a non usare i mezzi pubblici è, per più della metà degli intervistati durante il progetto, l'assenza o l'insufficiente frequenza di collegamenti. Il resto, invece, non utilizza il trasporto pubblico perché preferisce muoversi con mezzi propri: è anche su questo atteggiamento culturale che si deve agire, ad esempio promuovendo la bicicletta, da utilizzare in modo combinato al treno e al trasporto pubblico.

A piedi e con i mezzi pubblici

Le stazioni ferroviarie più prossime alla città di Arese sono:

• GARBAGNATE CENTRO E GARBAGNATE PARCO DELLE GROANE (SERENELLA)

Linea Milano - Saronno (S1 e S3). Serenella dista da Arese 4,6 km, mentre Garbagnate centro 6,9 km. Dalla stazione Serenella per Milano passano i treni diretti a Rogoredo e Cadorna, con una frequenza di circa 30 minuti.

• RHO

Linea Milano – Gallarate – Varese/Domodossola (S5 e lunga percorrenza)

Linea Milano – Novara – Torino

(S6 e lunga percorrenza)

Dista da Arese 5,2 km.

Da Rho passano i treni diretti a Milano Porta Garibaldi, Milano Porta Venezia e Milano Centrale, con una frequenza di circa 15/20 minuti.

Per Milano Centrale ci sono al momento solo quattro corse.

• BOLLATE CENTRO

(Linee S1 e S3)

Dista da Arese circa 4,3 km. Transitano i treni che vanno verso le stazioni di Cadorna o Rogoredo, con una frequenza di 30 minuti.

Le fermate **Rho Fiera (M1)** e **QT8 (M1)** della linea metropolitana di Milano, sono quelle più vicine ad Arese e sono

raggiungibili con il bus 560 della compagnia AirPullman.

Milano rappresenta la principale destinazione degli spostamenti effettuati con frequenza giornaliera dai cittadini di Arese. Gli spostamenti avvengono soprattutto per lavoro, con una netta prevalenza dell'uso dell'auto privata. Le linee dei mezzi pubblici che in passato erano gestite da GTM SpA, dal 1 Febbraio 2010 sono affidate ad AirPullman SpA. Altre linee che attraversano il comune sono Movibus e Broggi, con un servizio che risulta essere marginale. In linea generale l'offerta interurbana interessa soprattutto le aree in cui sono concentrati i maggiori istituti scolastici, e precisamente lungo le vie Passirana, Platani, Sempione, Einaudi, Vismara e Gran Paradiso. In particolare, il servizio è assicurato dalle seguenti linee AirPullman:

LINEA 560

- Linea Arese-Milano QT8 (M1)

Ha una frequenza di una corsa ogni 23 minuti. La linea effettua diverse fermate che riescono a coprire gran parte della città, quindi abbastanza comoda per chi si reca a Milano.

La fascia oraria di punta si registra tra le 6:31 e le 8:31 con circa 187 passeggeri che salgono ad Arese.

Linea Z122

- Garbagnate M.se (FNM) – Arese - Rho (FS)

Ha una frequenza di una corsa ogni 25 minuti circa. La fascia oraria di punta si registra tra le 6:31 e le 8:31 con circa 121 passeggeri che salgono ad Arese.

Linea Z110

- Saronno (FNM) – Caronno Pertusella – Garbagnate Milanese – Arese – Rho Fiera (FS-M1)

Passa da Arese con una media di una volta ogni ora e 30 minuti. La fascia oraria di punta si registra tra le 6:30 e le 8:30 con circa 58 passeggeri.

Linea Z121

- Rho (FS) – Arese - Bollate (FNM)

Ha una frequenza di 30 minuti. La fascia oraria di punta si registra tra le 6:30 e le 8:30 con circa 53 passeggeri che salgono ad Arese.

Linea Z120

- Rho (FS) – Lainate (dir. Arese istituti) – Garbagnate Milanese

Passa da Arese 5 volte al giorno distribuite nell'arco dell'intera giornata.

Sul territorio di Arese la maggior parte delle fermate di attesa autobus non sono provviste di pensiline, in cui sedersi e ripararsi: Ne esistono solo alcune nella periferia della città.

In bicicletta

Bici + treno o metropolitana

Spesso le soluzioni più intelligenti sono quelle ibride. La combinazione bicicletta + treno/metro, può offrire grandi vantaggi a chi compie spostamenti di medio o lungo raggio, come ad esempio per chi abita ad Arese e lavora a Milano. Molto sfruttata nei Paesi del Nord Europa, la combinazione bici + treno, può avvenire in diversi modi:

Con la propria bici. Si esce da casa e la si lascia nell'apposita rastrelliera non appena raggiunta la stazione ferroviaria d'interesse.

Un cittadino di Arese potrebbe ad esempio recarsi in bici alla stazione di Bollate Centro che dista circa 4 Km, lasciarla e prendere il treno per Milano, o per qualsiasi altra destinazione.

Con la bicicletta al seguito. Per portare la propria bici sui treni di Trenord bisogna innanzitutto accertarsi della presenza sulle carrozze dell'apposito simbolo della bicicletta; ciò significa che possiamo salire a bordo con la nostra bici, ma solo nella parte riservata appositamente al trasporto dei cicli.

Il prezzo del biglietto per il nostro mezzo è di 3 € per tutto il giorno, mentre per l'abbonamento annuale ci vogliono 60 €. Dal mese di novembre 2011 ATM consente il trasporto gratuito della bicicletta in metropolitana, ma con delle limitazioni: una bicicletta per ogni passeggero; dal lunedì al venerdì il servizio è attivo dal momento di apertura fino alle ore 7.00 e dalle ore 20.00 alla chiusura; il sabato e nei festivi si può viaggiare tutto il giorno.

Addio alle code, ma occhio alle strade!

Per la maggior parte degli spostamenti urbani la bicicletta è imbattibile sia in termini di efficienza che velocità. La bicicletta non conosce intoppi legati al traffico; è agile perché si possono prendere molte scorciatoie, passare per aree ciclopedonali e attraversare parchi.

Il confronto con altri mezzi è ancora più schiacciante se si considerano spostamenti inferiori ai 5 Km, che rappresentano oltre la metà degli spostamenti nelle nostre città.

Inutile dire quanto faccia bene alla salute e all'ambiente.

Arese è una città abbastanza compatta ed i servizi utili agli abitanti sono concentrati tutti nella zona centrale, quindi la bicicletta risulta essere il mezzo più adatto, veloce, dinamico ed economico.

La promozione dell'uso della bicicletta considerato come mezzo di trasporto quotidiano deve andare di pari passo con la protezione dei ciclisti. Le strade Italiane sono vissute come prerogativa, quasi esclusiva, delle automobili; mentre in una città vivibile, umana e conviviale, la coesistenza tra i diversi attori della strada - automobilisti, ciclisti e pedoni - è una necessità.

La ciclabilità ad Arese

Il Comune di Arese da tempo è impegnato nella valorizzazione e nella promozione della bicicletta come mezzo di trasporto, e ha realizzato un sistema di piste ciclabili sul territorio pari al 40% della rete viaria comunale.

Ha inoltre aderito al progetto MiBici (Piano strategico della ciclabilità della Provincia di Milano) avviato dalla Provincia nel 2005, che aveva come scopo la connessione della rete ciclabile provinciale esistente, completando e rimuovendo ostacoli ed elementi di pericolo ed estendendola dagli attuali 1.000 km a quasi 3.300 km.

Grazie all'impegno dimostrato, nel marzo 2009 Arese ha ottenuto il riconoscimento di "Comune Amico della Bicicletta" dall'Assessore al Territorio, Parchi e Mobilità ciclistica della Provincia di Milano, in quanto si è distinta nella promozione dell'uso della bicicletta, sia attraverso lo sviluppo di piste ciclabili, sia attraverso la riorganizzazione del traffico a favore della mobilità ciclabile.

In occasione del progetto europeo ByPad (Bicycle Policy Audit - modello europeo di autovalutazione della mobilità

ciclabile), sono emersi la necessità e il desiderio di orientare l'operato dell'Amministrazione comunale verso l'implementazione di un sistema di mobilità sostenibile che tenga maggiormente in considerazione le esigenze degli utenti (cittadini, lavoratori, visitatori, ecc.) e l'integrazione tra forme diverse di mobilità.

Ad Arese manca ancora una completa interconnessione a rete di piste ciclabili. Comunque, alcune di queste sono abbastanza suggestive, come ad esempio la tratta che attraversa il Parco delle Groane. Anche il centro di Arese è un luogo perfetto per andare in bicicletta, in quanto abbastanza tranquillo.

Un tragitto di 3 km, in bicicletta, si percorre in un quarto d'ora circa, comprese le operazioni di parcheggio. È questo il tempo che si potrebbe impiegare per raggiungere la vicina stazione di Bollate FS.

Inoltre, sono in corso i seguenti progetti:

- Autostrada/Expo: sarà realizzato un nuovo scavalco ciclopedonabile separato dalla sede stradale che collegherà le piste di Arese con quelle di Rho, località Passirana.
- Expo: accanto alle vie d'acqua è prevista la pista ciclopedonabile che collegherà Garbagnate Milanese con Arese e Rho (zona Fiera, Expo, Metro e FS).
- PE4: la pista ciclabile collegherà Arese con Garbagnate Milanese nei pressi del nuovo centro commerciale.

In automobile

Arese non è una città di grosse dimensioni; gli abitanti sono in totale 19.351 ed il traffico non è sicuramente lo stesso di quello della vicina Milano o della capitale Roma, pertanto in un'ottica di viabilità non si riscontrano sicuramente gli stessi problemi. Secondo le ultime rilevazioni del traffico fatte ad Arese, le strade più trafficate risultano essere: Via Gran Paradiso, Via dei Caduti, Via Montegrappa; tutte in direzione sud, in particolare verso Milano. Stare imbottigliati nel traffico non piace a nessuno, soprattutto se si sta andando al lavoro e i tempi sono molto stretti, oppure se dobbiamo accompagnare i figli a scuola e si rischia di fare tardi all'ingresso.

I rimedi a tutto questo esistono e le alternative sono tante. Prima si è parlato di biciclette, che magari per lunghi spostamenti non sono l'ideale; se unite al treno diventano già molto più vantaggiose e se proprio non volete rinunciare all'automobile, di seguito sono proposti dei sistemi di mobilità, che se condivisi da più persone, contribuiscono ad una migliore viabilità e qualità della vita, sia in termini di salute che economici.

Quando l'auto diventa on demand: il car sharing e il car pooling

Il car sharing non è un servizio adatto per chi fa un uso quotidiano dell'auto e per chi compie la maggior parte degli spostamenti uscendo da casa la mattina e rientrando la sera.

Questa formula di "noleggio a breve termine", negli ultimi tempi viene sempre più utilizzata da chi non vuole più avere costi fissi legati alle spese di proprietà dell'auto, da chi non può o non vuole la seconda autovettura in famiglia, da chi pensa sia necessario compiere delle scelte a favore dell'ambiente, riducendo l'inquinamento atmosferico e acustico, da chi percorre in auto meno di 10.000 km all'anno.

Il primo car sharing in Italia è partito proprio a Milano, per iniziativa di Legambiente.

E' un servizio di condivisione auto che permette di pagare solo il reale utilizzo del mezzo senza costi di manutenzione, bollo, parcheggio, permessi e carburante. Basta iscriversi al servizio, prenotare l'auto che si desidera solo quando

serve davvero e, una volta finito l'utilizzo, riportarla nello stesso parcheggio di partenza.

Le auto del car sharing di Milano sono a disposizione in parcheggi su strada, e garantiscono alcuni benefit come il parcheggio gratuito sulle strisce blu e gialle milanesi.

E' inoltre possibile a Milano circolare su corsie preferenziali e all'interno della nuova Area C.

Per chi viene da Arese, i parcheggi più vicini a Milano si trovano in:

- Via Salmoiraghi, angolo P.le Stuparich
- Piazza Firenze, angolo Viale Certosa
- Via Piero della Francesca, angolo Via Losanna
- Piazza Giulio Cesare, angolo Via Buonarroti
- Via Luca della Robbia, angolo via Tiziano

Un cittadino di Arese che si reca con una certa frequenza a Milano e ha poi bisogno di fare commissioni in più parti della città, potrebbe fare car pooling con qualche amico o collega fino alla zona 8 del capoluogo, dove vi sono diversi parcheggi del car sharing, oppure spostarsi con i mezzi pubblici scendendo a QT8 e poi prelevare un'auto in condivisione nel vicino parcheggio di via Salmoiraghi.

Un servizio che potrebbe decisamente essere utile per gli abitanti di Arese è il car pooling, altra modalità di trasporto sostenibile che consiste nella condivisione di automobili private tra un gruppo di persone che compiono percorsi simili, occasionali o quotidiani.

L'obiettivo del car pooling è diminuire, oltre ai costi di trasporto pro-capite, il numero delle vetture circolanti e di conseguenza ottenere vantaggi ambientali notevoli.

E' una formula che dà un contributo concreto al miglioramento della qualità dell'aria che respiriamo e che consente a più individui di utilizzare una sola vettura, ottimizzarne gli spostamenti in termini di tempo e costi da un punto A ad un punto B. Mettetevi d'accordo con familiari, amici, e colleghi per gli spostamenti abituali e, nel frattempo, scambiare due chiacchiere in compagnia.

Se si considerano ad esempio tre o quattro areisini che abitano nella stessa zona o nello stesso palazzo e lavorano tutti nei pressi di Milano, potrebbero a turno utilizzare una sola automobile ed accompagnare gli altri alla fermata metropolitana più vicina.

A far carpooling possono essere, oltre a dei colleghi che si recano sullo stesso posto di lavoro, anche dei genitori che accompagnano i figli e i loro compagni a scuola, compiendo lo stesso tragitto. ■